

# Cheeb Tsam Nroog Sacramento Tus Kws Lij Choj Hauv Cheeb Tsam Nroog Lub Chaw Hauj Lwm

## Kev Them Nyiaj Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom

Tom qab siv tag nrho lwm qhov chaw pab kev them nyiaj rau kev puas tsuaj lawm, tej zaum cov neeg raug tsim txom yuav tau txais kev pab nrog cov nuj nqis hauv qab no:

- Kev Kho Mob thiab Kev Kho Hniav
- Kev Sib Sab Laj Txog Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws
- Kev Poob Rau Nyiaj Ua Hauj Lwm/Nyiaj Khwv Tau Los
- Pam Tuag/Kev Faus Tuag
- Kev Hloov Chaw

## Cov Neeg Uas Tsim Nyog

- Tus neeg raug tsim txom uas raug mob rau lub cev los sis siab ntsws kev xav
- Tus neeg raug tsim txom tus txij nkawm, me nyuam, niam txiv, los sis kwv tij
- Tus neeg uas nyob hauv tsev neeg ntawm tus neeg raug tsim txom los sis tau nyob nrog tus neeg raug tsim txom yam tsawg kawg yog ob xyoos hauv kev sib txheeb xws li niam txiv, kwv tij, tus txij nkawm, los sis tus neeg raug tsim txom tus me nyuam
- Tus saib xyuas xub thawj ntawm tus neeg raug tsim txom uas yog me nyuam yaus
- Tus neeg them nqi kho mob thiab/los sis kev pam tuag/faus tuag rau ntawm tus neeg raug tsim txom tuag

## Cov Cai Kom Tsim Nyog Tau Txais

- Tus neeg raug tsim txom yuav tsum yog neeg nyob hauv California los sis kev ua phem txhaum cai yuav tsum tshwm sim nyob hauv California
- Kev ua phem txhaum cai yuav tsum raug muab tshaj qhia rau tub ceev xwm
- Tus neeg raug tsim txom yuav tsum koom tes nrog cov tub ceev xwm cov chaw hauj lwm thiab cov neeg sawv cev ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Them Nyiaj Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom
- Tsis tau koom nrog los sis cuam tshuam nrog kev ua phem txhaum cai

## Cov Peev Txheej Hauv Zej Zog

Citrus Heights Feem Hauj Lwm Tub Ceev Xwm <a href="http://www.citrusheights.net/home">www.citrusheights.net/home</a>	916.727.5500
Elk Grove Feem Hauj Lwm Tub Ceev Xwm <a href="http://www.elkgrovepd.org">www.elkgrovepd.org</a>	916.478.8000
Folsom Feem Hauj Lwm Tub Ceev Xwm <a href="http://www.folsom.ca.us">www.folsom.ca.us</a>	916.355.7231
Galt Feem Hauj Lwm Tub Ceev Xwm <a href="http://www.galtpd.com">www.galtpd.com</a>	209.366.7000
Sacramento Feem Hauj Lwm Tub Ceev Xwm <a href="http://www.sacpd.org">www.sacpd.org</a>	916.808.4500 916.264.5471
Lub Chaw Saib Xyuas Kev Ncaj Ncees Rau Tsev Neeg Hauv Cheeb Tsam Sacramento <a href="http://www.sacramentofjc.org">www.sacramentofjc.org</a>	916.875.4673
Cheeb Tsam Nroog Sacramento Tus Thawj Tswj Lub Chaw Ua Hauj Lwm <a href="http://www.sacsheriff.com">www.sacsheriff.com</a>	916.875.5115
Pab Pawg txhawb Nqa Kev Ua Phem Tua Neeg <a href="http://www.sacda.org">www.sacda.org</a>	916.874.5701
Kev Pab Cuam Cab Cai Lij Choj ntwam CA Sab Qaum Teb <a href="http://www.lsnc.net">www.lsnc.net</a>	916.551.2150
MADD (Leej Niam Tawm Tsam Rau Kev Haus Dej Caw Qaug Es Tsav Tsheb) <a href="http://www.madd.org">www.madd.org</a>	916.481.6233
Lub Chaw Txhawb Nqa Rau Cov Neeg Mexican <a href="http://consulmex.sre.gob.mx/sacramento">consulmex.sre.gob.mx/sacramento</a>	916.329.3500
My Sister's House <a href="http://www.my-sisters-house.org">www.my-sisters-house.org</a>	916.428.3271
SIRENS (Tus Thawj Tswj Lub Lab Npauv Ceeb Toom Kev Xaiv Tso Tawm) Sau npe nkag ntawm <a href="http://www.sacsheriff.com">www.sacsheriff.com</a>	916.874.6752
Kev Tiv Thawj Rau Kev Tua Tus Kheej <a href="http://www.wellspacehealth.org/suicide-prevention">www.wellspacehealth.org/suicide-prevention</a>	916.368.3111 800.273.8255
Cov Neeg Raug Tsim Txom ntawm Lub Chaw Pab Cuam Kev Ua Phem Txhaum Cai <a href="http://www.1800victim.org">www.1800victim.org</a>	800.842.8467
WEAVE (Lub Chaw Saib Xyuas Kev Ua Phem Hauv Tsev Neeg) Lub Chaw Muab Kev Sab Laj Rau Kev Puas Tsauj <a href="http://www.weaveinc.org">www.weaveinc.org</a>	916.920.2952

901 G Street - Sacramento, CA 95814

**916.874.6218**

CA Tus Xov Tooj Pab Cuam 800.735.2929 TDD los sis 711

@SacCountyDA



# Lub Khoos Kas Pab Cuam Ua Tim Nkawv Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom



Tus Kws Lij Choj Hauv Cheeb Tsam

## Thien Ho

Cheeb Tsam Nroog Sacramento Tus Kws Lij Choj  
Hauv Cheeb Tsam Nroog Lub Chaw Hauj Lwm

[sacda.org](http://sacda.org)

## Cov Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom

- Kev pab cuam tiv thaiv txog kev kub ntxhov thiab lub tsev hais plaub nrog ua ke, txhawb kev xav, thiab cov ntaub ntawv thaum lub sij hawm lub tsev hais plaub txiav txim plaub ntug
- Cov ntaub ntawv chaw muab kev pab cuam thiab kev xa mus
- Kev tawm tswv yim rau cov neeg raug tsim txom hauv lub lab npaav txim txhaum kev ncaj ncees
- Kev pab hauv kev thov rau Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Them Nyiaj Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom Hauv California rau kev them nyiaj rov qab rau cov nuj nqis cuam tshuam ntsig txog kev ua txhaum cai (uas tau hauv daim ntawv sab nraum qab)
- Kev pab kom kom tau txais cov kev pab cuam thaum muaj xwm txheej ceev
- Kev pab hauv kev npaj cov nqe lus cuam tshuam rau cov neeg raug tsim txom rau kev txiav txim plaub ntug
- Cov ntaub ntawv hais txog tus neeg raug tsim txom cov cai
- Pab Pawg Txhawb Nqa Rau Cov Neeg Dim Los Ntawm Kev Tua Neeg (sib ntsib thawj Hnub Wednesday ntawm txhua lub hlis)



## Kev Pab Cuam Ua Tim Nkawv

- Npaj kev thauj mus los thiab chaw nyob rau cov neeg ua tim khawv uas tsis nyob hauv nroog
- Qhia rau cov neeg ua tim khawv txog lub sij hawm thiab qhov chaw ntawm kev txiav txim thiab kev txiav txim raws li qhov kev thov

## Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom

Kev los ua ib tus neeg raug tsim txom ntawm kev ua phem txhaum cai tuaj yeem muaj kev cuam tshuam loj heev rau ib tus neeg. Muaj ntau tus neeg raug tsim txom ntawm kev ua phem tsim txom ua kev puas tsuaj rau lub cev thiab/los sis kev xav thiab kev poob nyiaj txiag vim yog kev ua txhaum cai. Lwm cov neeg raug tsim txom tuaj yeem ntsib nrog qhov kev ua pauj los sis kev hem thawj thiab tej zaum lub lab npaav saib xyuas kev ncaj ncees rau kev txhaum cai yuav tsis paub meej. Tej zaum yuav muaj ntau tus neeg raug tsim txom xav tias lawv muaj ob peb txoj kev xaiv. Tej zaum lwm tus yuav xav tias tsis tuaj yeem zam kev raug tsim txom tom ntej ntxiv.



Muaj kev pab cuam rau cov neeg raug tsim txom los ntawm kev ua phem txhaum cai los ntawm Cheeb Tsam Nroog Sacramento Tus Kws Lij Choj Lub Khoos Kas Pab Cuam Ua Tim Nkawv Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom. Cov Kws Lij Choj Rau Tus Neeg Raug Tsim Txom tau txais kev cob qhia thiab muaj kev paub dhau los yuav muab kev tawm tswv yim txog kev pab cuam tiv thaiv rau qhov kev kub ntxhov, cov ntaub ntawv hais txog lub lab npaav saib xyuas kev ncaj ncees rau kev ua txhaum cai lij choj, kev txhawb nqa hauv tsev hais plaub, kev tawm tswv yim, kev pab them nyiaj rau cov neeg raug tsim txom, thiab cov kev xa mus rau zej zog.



Cheeb Tsam Nroog Sacramento Tus Kws Lij Choj Lub Chaw Ua Hauj Lwm tau mob siab rau muab cov kev pab cuam tawm tswv yim thiab kev txhawb nqa rau cov neeg raug tsim txom ntawm kev ua phem. Cov neeg tau txais tsim txom raug yuam mus rau hauv cov xwm txheej nyuaj uas tsis paub dua thiab raug mob. Cov neeg tawm tswv yim rau cov neeg raug tsim txom hauv Lub Khoos Kas Pab Cuam Tus Neeg Tim Nkawv Rau Tus Neeg Raug Mob tau mob siab los txhawb nqa koj thiab koj tsev neeg tom qab qhov kev cuam tshuam tau txais los ntawm kev ua txhaum cai, muab kev taw qhia los ntawm lub lab npaub saib xyuas kev ncaj ncees rau kev ua txhaum cai lij choj, thiab nrhiav cov kev pab cuam uas tsim nyog.

Lub chaw hauj lwm no ua kom ntseeg tau tias yuav ib txwm huab hwm cov neeg raug tsim txom cov kev xav tau thiab cov kev txhawj xeeb. Peb lub hom phiaj yog ua kom txhua tus neeg raug tsim txom tau txais kev txhawb nqa uas xav tau kom muaj peev xwm ua lawv lub neej txuas ntxiv mus tom qab qhov kev ua phem. Yog tias koj xav tau kev pab, thov hu rau tham nrog tus kws lij choj fab kev raug tsim txom.

Hmov tshua txog,

Thien Ho, Tus Kws Lij Choj Hauv Cheeb Tsam.